

Утверждаю:
Директор ЧОУ ОО «Познание»
Кондрашова О.Ю.
Приказ № 26-ОД от «26» мая 2023г.



Режим дня разновозрастной группы №1
Теплый период (июнь - август)

Время	Режимный моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение, самостоятельная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Музыкальное занятие по группам в помещении (пон. и ср.), физкультурное занятие на улице.
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.20-15.35	Полдник
15.35-16.25	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам
16.25-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.20-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельные игры по интересам. Уход домой.

Утверждаю:
Директор ЧОУ ОО «Познание»
Кондрашова О.Ю.
Приказ № 26-ОД от «26» мая 2023г.

**Режим дня разновозрастной группы №2
Теплый период (июнь - август)**

Время	Режимный моменты
7.00-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение, самостоятельная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Музыкальное занятие по группам в помещении (пон. и ср.), физкультурное занятие на улице.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.30	Самостоятельная деятельность детей
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельные игры по интересам. Уход домой.