

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЧОУ ОО «Познание»
 Кондрашова О.Ю.
 Приказ № 3-ОД «27» августа 2021г.



Режим дня

Элементы режима	Длительность основных элементов режима	
	Ранний возраст	
	2 – 3 года	3-4 года
Прием детей, осмотр, у/г , ОД в РМ самостоятельная деятельность детей	07.00 – 8.00	07.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, ОД в РМ, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20	8.05 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деят-ть	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40
Чтение художественной литературы, игры. Самостоятельная деят-ть ОД в РМ	9.30-9.40	9.40 - 9.50
Подг. к прогулке, прогулка, возвр. с прог. ОД в РМ, самостоятельная деят-ть детей	9.40 - 11.30	9.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. ОД в РМ	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Полдник	15.25 – 15.35	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 – 17.20	15.30 – 17.20
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	17.20 – 18.30	17.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40
Самостоятельная деят-ть детей. Уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ИОУ ОО «Познание»
 Кондрашова О.Ю.
 Приказ № 3-ОД от 29 августа 2021г.



Режим дня

Элементы режима	1 группа
	Средняя
	4-5 лет
Прием детей, осмотр, у/г , ОД в РМ самостоятельная деятельность детей	07.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, ОД в РМ, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деят-ть	9.00 - 9.50
ОД в РМ, самостоятельная деят-ть	9.50-10.00
Подг. к прогулке, прогулка, возвр. с прог. ОД в РМ, самостоятельная деят-ть детей	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия. ОД в РМ	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30 – 17.20
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	17.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.40
Самостоятельная деят-ть детей. Уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЧОУ ОО «Познание»
 Кондрашова О.Ю.
 Приказ № 3-02 «24» августа 2021г.



Режим дня

Элементы режима	2 группа	
	Старшая группа	Подготовительная группа
	4 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей, осмотр, у/г , ОД в РМ самостоятельная деятельность детей	07.00 – 8.20	
Подготовка к завтраку, ОД в РМ, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	
Завтрак	8.30-8.50	
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Непосредственно образовательная деят-ть	9.00-9.55	9.00-10.50
Чтение художественной литературы, игры. Самостоятельная деят-ть. ОД в РМ	9.55-10.50	
Подг. к прогулке, прогулка, возвр. с прог. ОД в РМ, самостоятельная деят-ть детей	10.50 -12.00	
Подготовка к обеду. Обед	12.00 -12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.00 – 15.20	
Полдник	15.20 – 15.30	
Непосредственно образовательная деят-ть	15.30 – 15.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 16.25	
Подг. к ужину, ОД в РМ, самостоятельная деят-ть	15.50 – 17.40	
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	17.40 – 18.30	
Ужин	18.30 - 18.40	
Самостоятельная деят-ть детей. Уход домой	18.40 – 19.00	